

УДК:796.092.29:796.88:796.032.2"2024"(477)  
doi: 10.15330/fcult.44.28-34

Олександр Товстоног, Марія Розторгуй,  
Віктор Слободянюк, Ірина Походенко,  
Олександр Попович

## РЕЗУЛЬТАТИВНІСТЬ НАЦІОНАЛЬНОЇ ЗБІРНОЇ КОМАНДИ УКРАЇНИ З ВАЖКОЇ АТЛЕТИКИ ПРОТЯГОМ ОЛІМПІЙСЬКОГО ЦИКЛУ ПІДГОТОВКИ ДО ІГОР XXXIII ОЛІМПІАДИ-2024

**Резюме.** Активний розвиток важкої атлетики, як окремого виду спорту, потребує аналізу результативності різних показників змагальної діяльності важкоатлетів різних вікових груп. **Мета роботи** – визначити результативність індивідуальних показників змагальної діяльності важкоатлетів усіх вікових груп Національної збірної команди України на міжнародних стартах 2021–2024 року протягом олімпійського циклу підготовки до Ігор XXXIII олімпіади-2024. **Методи дослідження.** Статистичний аналіз динаміки завоювання медалей на міжнародних змаганнях важкоатлетами протягом 2021–2024 років, за минулий олімпійський цикл, дозволяє визначити реалізацію планів державної програми з розвитку важкої атлетики та зробити теоретичний прогноз досягнень українських важкоатлеток на наступний олімпійський цикл 2025–2028 рр. **Отримані результати та висновки.** Визначено кількісний аналіз участі українських важкоатлетів та важкоатлеток та їхніх медальних здобутків на міжнародних змаганнях у 2021–2024 рр. Також визначено кількісний склад жіночої та чоловічої Національних збірних команд України по областях.

**Ключові слова:** *важка атлетика, підготовка, медальні здобутки, олімпійський цикл*

**Summary.** Weightlifting, as an Olympic sport, is gaining popularity in Ukraine and the world every year. Active development as a separate sport requires a comprehensive analysis of the effectiveness of various indicators of competitive activity of weightlifters of different age groups. **The purpose of the work** is to determine the effectiveness of individual indicators of competitive activity of weightlifters of all age groups of the National Team of Ukraine at international starts in 2021–2024 during the Olympic cycle of preparation for the Games of the XXXIII Olympiad-2024. **Methods of research.** Analysis of the dynamics of winning medals at international competitions by weightlifters during 2021–2024, that is, over the past Olympic cycle, allows us to determine the implementation of the plans of the state program for the development of weightlifting and make a theoretical forecast of the achievements of Ukrainian weightlifters for the next Olympic cycle of 2025–2028. **Results and conclusions.** A quantitative analysis of the participation of Ukrainian female weightlifters and their medal achievements in international competitions in 2021–2024 (women) was determined. A quantitative analysis of the participation of Ukrainian male weightlifters and their medal achievements in international competitions in 2021–2024 (men) was determined. The quantitative composition of the women's and men's National Teams of Ukraine by region has also been determined.

Analysis and control of the performances of Ukrainian male and female weightlifters and their medal achievements at international competitions in 2021–2024 allows us to forecast the achievements of Ukrainian female weightlifters for the next Olympic cycle, which has a positive trend of rejuvenation of the national team - 50% of female weightlifters will be under 25 years old at the time of the 2028 Olympic Games. Therefore, we can say that we already have a team that can successfully perform at the 2028 Olympics and at international competitions during these years.

**Keywords:** *weightlifting, training, medal achievements, Olympic cycle*

**Постановка проблеми й аналіз результатів останніх досліджень.** Протягом останніх 4-х років олімпійського циклу 2020–2024 рр. перевага у отриманні світових та олімпійських медалей зберігається у Азії, активно розвивається важка атлетика в Південній Америці [1,2,3]. Так, у Парижі азійські важкоатлети отримали 43,3 % від загальної кількості медалей, тоді як у європейських атлетів 30 % медалей. Представники Американського континенту отримали 23,3 % медалей і 3,3 % у представників Африки. Активний розвиток, як окремого виду спорту, потребує всебічного аналізу результативності різних показників змагальної діяльності важкоатлетів різних вікових груп [4,5,6]. Контроль розвитку важкої атлетики України потребує обліку результативності індивідуальних та командних показників змагальної діяльності важкоатлетів різних вікових груп, на що вказує впровадження Міністерством молоді та спорту України з 2021 року нової системи нарахування очок, відповідно до Положення про рейтинг з олімпійських та неолімпійських видів спорту.

Тому, актуальним стає завдання визначення результативності індивідуальних та показників важкоатлетів різних вікових груп на міжнародних змаганнях протягом олімпійського циклу підготовки 2021–2024 років.

**Мета дослідження** – визначити результативність індивідуальних показників змагальної діяльності важкоатлетів усіх вікових груп Національної збірної команди України на міжнародних змаганнях протягом олімпійського циклу підготовки 2021–2024 років.

**Методи й організація дослідження.** За допомогою статистичного аналізу протоколів офіційних міжнародних змагань було визначено кількісний аналіз участі українських важкоатлетів та їхніх медальних здобутків на міжнародних змаганнях протягом олімпійського циклу підготовки у 2021–2024 рр. [1,2,3].

**Результати дослідження.** Більшість зі здобутих медалей на змаганнях є у юнацьких та юніорських вікових груп, як представлено в табл. 1.

Таблиця 1

**Кількість медалей завойованих українськими жінками-важкоатлетками на міжнародних змаганнях у 2021-2024 рр.**

Рік	Змагання	Ривок			Поштовх			Сума			Усього			Усього за роками
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
2021	ЧС	1	-	-	-	1	-	-	-	1	1	1	1	51
	ЧС	3	1	1	2	1	1	3	1	-	8	3	2	
	ЧС юніори	1	-	-	1	-	-	1	-	-	3	-	-	
	ЧС до 17р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС юніори	2	1	1	2	1	3	2	2	1	6	4	5	
	ЧС до 23р.	3	1	1	2	1	-	2	-	1	7	2	2	
	ЧС до 17р.	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	2	-	
	ЧС до 15р.	-	-	2	1	-	-	1	-	-	2	-	2	
2022	ЧС	1	1	1	-	-	-	-	-	-	1	1	1	55
	ЧС	3	3	-	2	1	3	2	4	-	7	8	3	
	ЧС юніори	-	1	1	-	-	-	-	1	-	-	2	1	
	ЧС до 17р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС юніори	1	1	1	1	-	1	1	1	-	3	2	2	
	ЧС до 23р.	2	1	-	2	1	-	2	1	-	6	3	-	
	ЧС до 17р.	1	-	-	-	1	-	-	1	-	1	2	-	
	ЧС до 15р.	2	2	-	1	1	1	3	-	2	6	3	3	
2023	ЧС	-	1	1	-	-	1	-	1	-	-	2	2	68
	ЧС	2	3	3	2	2	1	2	3	3	6	8	7	
	ЧС юніори	1	-	-	1	-	1	1	-	1	3	-	2	
	ЧС до 17р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС юніори	2	1	1	1	2	1	2	1	-	5	4	2	
	ЧС до 23р.	3	-	-	2	1	-	2	1	-	7	2	-	
	ЧС до 17р.	-	2	2	-	3	1	-	3	1	-	8	4	
	ЧС до 15р.	1	1	-	-	1	1	1	1	-	2	3	1	
2024	ОІ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	59
	ЧС	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	КС	-	-	2	-	-	2	-	-	2	-	-	6	
	ЧС	2	1	1	1	2	1	2	2	-	5	5	2	
	ЧС юніори	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС до 17р.	1	1	-	-	-	1	-	1	-	1	2	1	
	ЧС юніори	-	1	1	1	1	-	-	1	2	1	3	3	
	ЧС до 23 р.	2	1	-	2	-	1	3	-	-	7	1	1	
	ЧС до 17р.	3	1	2	2	-	3	2	2	1	7	3	6	
ЧС до 15р.	1	-	-	1	-	1	1	-	1	3	-	2		

Встановлено, що жінки-важкоатлетки здобули більшу кількість медалей міжнародних стартів (233 медалі), ніж чоловіки (183 медалі). Визначено, що кількість здобутих медалей жінками-важкоатлетками зростало протягом олімпійського циклу підготовки з 2021 по 2024 рр. У 1-й рік – 51 медаль, у 2-й рік 55 медалей, а у 3-й і 4-й роки – 68 та 59 медалі відповідно.

В олімпійський рік та рік перед олімпіадою вони здобули більшу кількість медалей, ніж перші 2 роки 2021–2022 рр. Цікаво, що кількість медалей на ЧС та КС щорічно зростала від 6 медалей у 2021 році та у 2022 році, до 9 медалей у 2023 році та 10 медалей у 2024 році. Щодо виступів українських важкоатлеток усіх вікових груп на ЧС, то тут визначено певну стабільність, по роках, здобутки коливаються у межах від 47 до 59 медалей.

Загалом, така тенденція у здобутках жінок-важкоатлеток протягом 4-річного циклу дала змогу отримати ліцензії на ОІ-2024. Представниця України Конотоп Каміла в світовому рейтингу посідала 2 позицію і претендувала на нагороду ОІ найвищого гатунку. Сам виступ спортсменка почала з олімпійського рекорду у ривку, однак отримана травма у 2 спробі не дала змогу завоювати медаль ОІ.

У чоловіків динаміка приросту кількості здобутих медалей протягом 4-річного циклу є від'ємною з наближенням до ОІ-2024, що вказує на слабші позиції в світовому рейтингу. Загалом вони здобули 183 медалі (табл. 2).

Таблиця 2

**Кількість медалей завойованих українськими чоловіками важкоатлетами на міжнародних змаганнях у 2021-2024 рр.**

Рік	Змагання	Ривок			Поштовх			Сума			Усього			Усього за роками
		З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	З	С	Б	
2021	ЧС	2	-	-	1	2	-	-	1	2	3	3	2	54
	ЧЄ	-	-	-	1	-	1	1	-	1	2	-	2	
	ЧС юніори	2	-	-	1	2	-	-	1	2	3	3	2	
	ЧС до 17 р.	-	-	1	-	-	1	-	-	1	-	-	3	
	ЧЄ юніори	1	1	2	2	1	2	1	1	1	4	3	5	
	ЧЄ до 23 р.	1	1	1	1	1	1	2	-	2	4	2	4	
	ЧЄ до 17 р.	1	-	1	-	1	2	1	-	1	2	1	4	
ЧЄ до 15 р.	-	-	-	-	1	-	-	1	-	-	2	-		
2022	ЧС	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	49
	ЧЄ	-	-	-	-	1	1	-	-	1	-	1	2	
	ЧС юніори	1	1	2	2	-	1	2	-	1	5	1	4	
	ЧС до 17 р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧЄ юніори	-	2	1	2	1	1	1	1	1	3	4	3	
	ЧЄ до 23 р.	-	2	1	-	2	1	-	2	1	-	6	3	
	ЧЄ до 17 р.	-	3	1	-	-	2	-	-	2	-	3	5	
ЧЄ до 15 р.	1	2	-	1	1	1	1	1	1	3	4	2		
2023	ЧС	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	39
	ЧЄ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС юніори	-	1	1	1	-	-	1	-	1	2	1	2	
	ЧС до 17 р.	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧЄ юніори	1	-	1	-	1	-	-	2	-	1	3	1	
	ЧЄ до 23 р.	-	1	2	-	1	2	-	1	3	-	3	7	
	ЧЄ до 17 р.	-	1	-	-	1	1	-	1	1	-	3	2	
ЧЄ до 15 р.	1	1	2	-	3	2	-	3	2	1	7	6		
2024	ОІ	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	41
	ЧС	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧЄ	-	1	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-	
	ЧС юніори	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ЧС до 17 р.	-	1	-	-	-	1	-	-	1	-	1	2	
	ЧЄ юніори	1	1	2	-	-	2	-	1	1	1	2	5	
	ЧЄ до 23 р.	1	2	-	1	2	-	-	4	-	2	8	-	
	ЧЄ до 17 р.	-	2	-	1	1	1	1	2	-	2	5	1	
ЧЄ до 15 р.	-	3	1	-	-	3	-	1	3	-	4	7		

У 1-й рік – 54 медалі, у 2-й рік 49 медалей, а у 3-й і 4-й роки – 39 та 41 медалі відповідно. Тому на Олімпійські ігри 2024 рр. чоловіками-важкоатлетами не було

здобуто ліцензії та жоден важкоатлет не зміг класифікуватися на найважливішому старті 4-річчя.

Хоча у 2021 році чоловіки здобули медалі усіх міжнародних стартів, де Україна була представлена, і навіть випередили жінок-важкоатлеток у кількісному та якісному показниках. Наприклад, на Чемпіонатах світу 2021 року чоловіки здобули 19 нагород, навпроти 6 нагород, здобутих українськими важкоатлетками. У 2022 році чоловіки все ще випереджали жінок-важкоатлеток у кількісному та якісному показниках, здобувши 10 нагород ЧС серед юніорів, навпроти 6 нагород, здобутих українськими важкоатлетками. Однак, подальші 2 роки відбулося суттєве зниження здобутків до 5 медалей ЧС у 2023 році та 3 медалей у 2024 році,

Звісно на це були об'єктивні причини. Після зміни українського головного тренера з 2022 року на іноземного фахівця, відбувся ряд допінгових скандалів та дискваліфікацій важкоатлетів-чоловіків основного складу збірної команди України, які отримали довгі терміни відсторонення. Також самого іноземного фахівця, запрошеного українськими функціонерами до лав збірної, було відсторонено за призначення забороненого препарату спортсменам на централізованому зборі Національної збірної команди України.

Також нами було визначено кількісний склад жіночої та чоловічої Національних збірних команд України по областях. Варто відзначити більше представництво важкоатлеток з Харківської (12 спортсменок), Волинської (7 спортсменок), Дніпропетровської, Івано-Франківської областей та м. Києва (по 6 спортсменок). Серед чоловіків більше представництво важкоатлетів з Донецької (11 спортсменів), Харківської (10 спортсменів), Львівської та Хмельницької (по 6 спортсменів) областей (табл. 3, 4).

Таблиця 3

**Кількісний склад жіночої збірної команди України по областях**

№ п/п	Область	Основний	Кандидати	Резерв	Загалом
1	Вінницька	1			1
2	Волинська	2	4	1	7
3	Дніпропетровська	1	2	3	6
4	Донецька	2	3		5
5	Закарпатська		1		1
6	Запорізька	1	1	1	3
7	Івано-Франківська	2	1	3	6
8	Київська			2	2
9	Кіровоградська	2	1	1	4
10	Луганська	5			5
11	Львівська	1		3	4
12	м. Київ	1	3	2	6
13	Миколаївська	1			1
14	Одеська		1	3	4
15	Рівненська	1			1
16	Сумська		1	1	2
17	Тернопільська		2		2
18	Харківська	3	5	4	12
19	Хмельницька	1			1
20	Черкаська			1	1
21	Чернігівська	1			1
				Всього	75

Загалом, в основному складі, серед кандидатів та в резервному складі збірної команди України, як серед чоловіків так і серед жінок по 25 осіб. Усього, жінок – 75 осіб та чоловіків – 75 осіб.

Таблиця 4

**Кількісний склад чоловічої збірної команди України по областях**

№ п/п	Область	Основний	Кандидати	Резерв	Загалом
1	Вінницька	1	2		3
2	Волинська		1	1	2
3	Дніпропетровська	2	2	1	5
4	Донецька	3	4	4	11
5	Житомирська			1	1
6	Закарпатська			2	2
7	Запорізька	2	2		4
8	Івано-Франківська	1		4	5
9	Київська	1	1	1	3
10	Луганська	2	1		3
11	Львівська	2	2	2	6
12	м. Київ	2			2
13	Одеська	1	1	1	3
14	Рівненська	1		1	2
15	Тернопільська		2		2
16	Харківська	2	4	4	10
17	Хмельницька	3	2	1	6
18	Черкаська		1	1	2
19	Чернігівська	2		1	3
				Всього	75

З 01 червня 2025 року Міжнародна федерація важкої атлетики змінює вагові категорії. Серед чоловіків – 60 кг, 65 кг, 71 кг, 79 кг, 88 кг, 94 кг, 110 кг, +110 кг. Серед жінок – 48, 53, 58, 63, 69, 77, 86, +86 кг. Тільки по 5 з яких будуть олімпійськими.

За наступний Олімпійський цикл підготувати команди з 6–7 жінок і 6–7 чоловіків, спроможних конкурувати на міжнародній арені за здобуття найвищих нагород. Прогноз досягнень українських важкоатлетів на наступний олімпійський цикл має позитивну тенденцію омолодження збірної команди – у 50% важкоатлетів на момент Олімпійських ігор 2028 року вік буде менше 25 років. Тому можна говорити про те, що вже зараз ми маємо резерви, які можуть успішно виступати на Олімпіаді 2028 року та на міжнародних змаганнях впродовж цих років.

**Дискусія.** Окрім контролю за результативністю показників на міжнародних змаганнях протягом усього 4-річного олімпійського циклу (по кожній віковій групі), для якісної підготовки та забезпечення подальшої успішної динаміки у здобутті медалей на міжнародних стартах жіночої та чоловічої збірних команд України в наступному олімпійському циклі необхідно матеріально-технічне забезпечення для фінансування календаря змагань та навчально-тренувальних зборів щорічно для збірних команд. Можливість залучення до навчально-тренувальних зборів (НТЗ) подвійного складу збірної команди, участь збірних команд у повному складі на чемпіонатах світу та Європи. Також виникає необхідність наявності сучасного інвентарю, обладнання, змагальної та тренувальної спортивної форми, фармакологічного, науково-методичного та медичного забезпечення, що підтверджується рекомендаціями провідних теоретиків та практиків спорту, а також завданнями, що ставить перед собою національна федерація важкої атлетики України [7,8,9,10,11,12].

**Ключові позиції:**

- Методика тренувань, що базується на досвіді кращих вітчизняних та закордонних фахівців.
- Вивчення та узагальнення інформації щодо організації навчально-тренувального процесу у провідних країнах світу.
- Комп'ютеризація аналізу навчально-тренувального процесу.
- Підвищення ефективності наукового та медичного забезпечення.

- Підвищення ефективності попереджувальної роботи з антидопінгового контролю.

**Висновок.** За допомогою аналізу протоколів офіційних міжнародних змагань було визначено кількісний аналіз участі українських важкоатлетів та їхніх медальних здобутків на міжнародних змаганнях протягом олімпійського циклу підготовки у 2021-2024 рр. Встановлено, що жінки-важкоатлетки здобули більшу кількість медалей міжнародних стартів (233 медалі) ніж чоловіки (183 медалі). Крім того визначено, що кількість здобутих медалей жінками-важкоатлетками зростало протягом олімпійського циклу підготовки 2021–2024 рр. В олімпійський рік та рік перед олімпіадою вони здобули більшу кількість медалей, ніж перші 2 роки 2021–2022 рр. У чоловіків така динаміка є від’ємною, що вказує на слабші позиції в світовому рейтингу. Тому на Олімпійські ігри 2024 рр. чоловіками-важкоатлетами не було здобуто ліцензії та жоден важкоатлет не зміг класифікуватися на найважливішому старті 4-річчя.

Також нами було визначено кількісний склад жіночої та чоловічої Національних збірних команд України по областях. Варто відзначити більше представництво важкоатлеток з Харківської (12 спортсменок), Волинської (7 спортсменок), Дніпропетровської, Івано-Франківської та м. Києва (по 6 спортсменок) областей. Серед чоловіків більше представництво важкоатлетів з Донецької (11 спортсменів), Харківської (10 спортсменів), Львівської та Хмельницької (по 6 спортсменів) областей.

**Перспективи подальших досліджень** будуть спрямовані на встановлення тенденції кількісного складу та медальних здобутків українських важкоатлеток, які представляють різні регіони України на міжнародних змаганнях у наступних макроциклах та олімпійському циклі підготовки.

#### Список використаних джерел

1. European Weightlifting Federation. Results by events [Internet]. [cited 2025 Feb 1]. Available from: <https://result.ewfed.com/>
2. International Weightlifting Federation. Results by events [Internet]. [cited 2025 Feb 1]. Available from: <https://iwf.sport/results/results-by-events/>
3. Федерація важкої атлетики України. Протоколи змагань [Інтернет]. [цит. 2025-02-01]. Доступно з: <https://uwf.net.ua/competition/protocols/>
4. Oleshko VG, Yang T, Torokhtiy OP, Putsoff SO. Competitive Activity of Weightlifters at the XXXII Olympic Games 2020 in Tokyo: Results and Prospects. Health Sport Rehabil. 2021 Dec 25;7(4):69-83.
5. Міністерство молоді та спорту України. Нормативна база фізичної культури і спорту [Інтернет]. [цит. 2024-12-22]. Доступно з: <https://mms.gov.ua/npasearch?&tags=normativna-baza-fizichnoyi-kulturi-i-sportu/>
6. Мочернюк В. Українська важка атлетика доби незалежності. Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура. 2010;(12):14-9.
7. Олешко ВГ. Перспективи виступу важкоатлетів України на іграх XXIX Олімпіади. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2008;(5):95-8.
8. Платонов ВМ. Система підготовки спортсменів в олімпійському спорті. Загальна теорія та її практичне застосування. Київ: Олімпійська література; 2022.
9. Пуцов ОІ. Характеристика змагальної діяльності важкоатлетів на початку олімпійського циклу 2001–2004 рр. Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. 2002;(2):41-6.
10. Товстоног ОФ, Розторгуй МС, Зубков СВ, Фостяк ІМ. Динаміка індивідуальних показників спортивного результату важкоатлетів національної збірної команди України – учасників Ігор XXXI Олімпіади. Спортивна наука України. 2017;(1):51-7.
11. Товстоног ОФ, Розторгуй МС, Слободянок ВО, Попович ОІ, Горлова ЛМ, Бенцак ЛІ. Результативність командних та індивідуальних показників змагальної діяльності важкоатлеток України у 2021 році. Науковий часопис Нац. пед. ун-ту імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт). 2022;(2(146)22):125-31. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.11\(157\).31](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2022.11(157).31)
12. Tovstonoh O, Roztorhui M, Pityn M, et al. Dynamics of the snatch technique cinematic parameters in qualified female weightlifters during different periods of training macrocycle. J Phys Educ Sport. 2019;19:514-20. DOI:10.7752/jpes.2019.01075

## References

1. European Weightlifting Federation. Results by events [Internet]. [cited 2025 Feb 1]. Available from: <https://result.ewfed.com/>.
2. International Weightlifting Federation. Results by events [Internet]. [cited 2025 Feb 1]. Available from: <https://iwf.sport/results/results-by-events/>.
3. Federatsiia vazhkoï atletyky Ukrainy. Protokoly zmahaniia [Internet]. [tsyt. 2025-02-01]. Dostupno z: <https://uwf.net.ua/competition/protocols/>.
4. Oleshko VG, Yang T, Torokhtiy OP, Putsoff SO. Competitive Activity of Weightlifters at the XXXII Olympic Games 2020 in Tokyo: Results and Prospects. *Health Sport Rehabil.* 2021 Dec 25;7(4):69-83.
5. Ministerstvo molodi ta sportu Ukrainy. Normatyvna baza fizychnoi kultury i sportu [Internet]. [tsyt. 2024-12-22]. Dostupno z: <https://mms.gov.ua/npasearch?&tags=normativna-baza-fizichnoi-kulturi-i-sportu/>
6. Mocherniuk V. [Ukrainian weightlifting in the period of independence]. *Visnyk Prykarpatskoho Universytetu. Seriiia: Fizychna kultura.* 2010;(12):14-9. Ukrainian.
7. Oleshko VG. [Prospects of the performance of Ukrainian weightlifters at the XXIX Olympic Games]. *Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biologichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu.* 2008;(5):95-8. Ukrainian.
8. Platonov VM. Systema pidhotovky sportsmeniv v olimpiiskomu sporti. Zahalna teoriia ta yii praktychne zastosuvannia [The system of athlete training in Olympic sport. General theory and its practical application]. Kyiv: Olimpiiska literatura; 2022. Ukrainian.
9. Putsov OI. Kharakterystyka zmahal'noi diial'nosti vazhkoatletiv na pochatku olimpiis'koho tsykladu 2001–2004 rr. [Characteristics of competitive activity of weightlifters at the beginning of the Olympic cycle 2001–2004]. *Pedahohika, psykholohiia ta medyko-biologichni problemy fizychnoho vykhovannia i sportu.* 2002;(2):41-6. Ukrainian.
10. Tovstonoh OF, Roztorhui MS, Zubkov SV, Fostiak IM. Dynamika individual'nykh pokaznykiv sportyvnoho rezultatu vazhkoatletiv natsional'noi zbirnoi komandy Ukrainy – uchastnykiv Ihor XXXI Olimpiady [Dynamics of individual indicators of sports results of national Ukrainian weightlifters – participants of the XXXI Olympic Games]. *Sportyvna nauka Ukrainy.* 2017;(1):51-7. Ukrainian.
11. Tovstonoh OF, Roztorhui MS, Slobodianiuk VO, Popovych OI, Horlova LM, Bentsak LI. Rezultatyvnist' komandnykh ta individual'nykh pokaznykiv zmahal'noi diial'nosti vazhkoatletok Ukrainy u 2021 rotsi. [Effectiveness of team and individual competitive indicators of Ukrainian female weightlifters in 2021]. *Naukovyi chasopys Nats. ped. un-tu imeni M. P. Drahomanova. Seriiia 15: Naukovo-pedahohichni problemy fizychnoi kultury (fizychna kultura i sport).* 2022;(2(146)22):125-31. Ukrainian.
12. Tovstonoh O, Roztorhui M, Pityn M, et al. Dynamics of the snatch technique cinematic parameters in qualified female weightlifters during different periods of training macrocycle. *J Phys Educ Sport.* 2019;19:514-20.

### Цитування на цю статтю:

*Товстоног ОФ, Розторгуй МС, Слободянюк ВО, Походенко ІФ, Попович ОІ.* Результативність національної збірної команди України з важкої атлетики протягом олімпійського циклу підготовки до Ігор XXXIII Олімпіади-2024. *Вісник Прикарпатського університету. Серія: Фізична культура.* 2025 Березень 03; 44: 28-34

### Відомості про авторів

*Товстоног Олександр Федорович*, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського (Львів, Україна)  
e-mail: [o.tovsstonoh@gmail.com](mailto:o.tovsstonoh@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0003-3223-2431>

*Розторгуй Марія Сергіївна*, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського (Львів, Україна)

E-mail: [mariia.roztorhyi@gmail.com](mailto:mariia.roztorhyi@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0001-7726-0036>

*Слободянюк Віктор Олександрович*, Федерація важкої атлетики України (Київ, Україна)

E-mail: [viktor.slobodyanuk@gmail.com](mailto:viktor.slobodyanuk@gmail.com)

<https://orcid.org/0000-0002-7082-385X>

*Походенко Ірина Федорівна*, старший викладач, Львівський національний університет природокористування (Дубляни, Україна)

E-mail: [lviv.weightlifting@gmail.com](mailto:lviv.weightlifting@gmail.com)

<https://orcid.org/0009-0003-6630-7427>

*Попович Олександр Ілліч*, кандидат історичних наук, доцент, старший науковий співробітник Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського (Львів, Україна)

E-mail: [alexropovych@ukr.net](mailto:alexropovych@ukr.net)

<https://orcid.org/0000-0002-7389-9198>